



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАПОУ «КТНХП»
Р.К. Саубанова

31.08.2023

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ГАПОУ «КАЗАНСКИЙ ТЕХНИКУМ НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ» на 2023 – 2024 уч. г.

Цель:

1. Формирование у обучающихся мотивационно-ценостных установок на здоровый образ жизни, использование физической культуры и спорта в укреплении здоровья обучающихся, их гармоничном развитии, воспитании морально-волевых качеств и самоконтроля, необходимых в профессиональном становлении, личной самореализации.

Задачи:

- развитие физкультурно-спортивной работы;
- развитие физических способностей обучающихся, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование у обучающихся ценностей здорового образа жизни, популяризация физической культуры и позитивных жизненных установок;
- повышение уровня спортивного мастерства обучающихся;
- укрепление и эффективное использование материально-технической спортивной базы;
- профилактика социально-негативных явлений в среде обучающихся;
- осуществление антинаркотической, антиалкогольной и антиникотиновой пропаганды и просвещения среди обучающихся.

Ожидаемые результаты:

- понимание и применение в практической деятельности ценности жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья, здоровья других людей;
- осознанная установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), стремление к физическому самосовершенствованию, соблюдающий и пропагандирующий безопасный и здоровый образ жизни;
- проявление сознательного и обоснованного неприятия к вредным привычкам (курение, употребление алкоголя, наркотиков, любые формы зависимостей), деструктивному поведению в обществе и цифровой среде, понимание их вреда для физического и психического здоровья;

- соблюдение правила личной и общественной безопасности, в том числе безопасного поведения в информационной среде;
- развитие способностей адаптироваться к стрессовым ситуациям в общении, в разных коллективах, к меняющимся социальным, информационным и природным условиям;
- демонстрация навыков рефлексии своего физического и психологического состояния, состояния окружающих людей с точки зрения безопасности, сознательного управления эмоциональным состоянием, готовность и умения оказывать первую помощь себе и другим людям;
- усвоение выпускниками Техникума компетенций здоровьесбережения: владение средствами самостоятельного правильного использования методов физического воспитания для укрепления здоровья, готовность к достижению должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- сформированность у обучающихся личностных качеств, обеспечивающих их психологическую устойчивость и конкурентоспособность в различных сферах деятельности: стрессоустойчивость, выдержка, стойкость, самоконтроль, способность переносить трудности и управлять своим поведением, сохранять самообладание в сложных ситуациях;
- численность обучающихся ГАПОУ «КТНХП», задействованных в работе Спортивного клуба, спортивных секций и команд Техникума;
- количество и качество проведения спортивно-массовых мероприятий внутри Техникума; достижения сборных команд и отдельных спортсменов колледжа на спортивных соревнованиях различного уровня

дата	Содержание и формы деятельности	участники	ответственные	Результат выполнения
август	Обсуждение на педагогическом совете техникума вопросов формирования членов спортивного клуба из числа студентов, утверждение расписания работы спортивных секций Спортивного студенческого клуба.	Пед.коллектив	Зам. директора по УВР Касимова Г.Р., руководитель ССК Саитов Т.А.	Утвержденное расписание работы секций
сентябрь	Организовать и провести общее собрание членов студенческого совета по формированию состава спортивного сектора, распределение обязанностей, планирование мероприятий на уч. год	Студ совет	Зам. директора по УВР Касимова Г.Р., руководитель ССК Саитов Т.А.	
сентябрь	Информирование студентов техникума о работе Спортивного студенческого клуба	Студенты, родители, пед.коллектив	Классные руководители, Зам. директора по УВР Касимова Г.Р., руководитель ССК Саитов Т.А.	
26.09.- 27.09.2023	Организовать и провести спортивный праздник «Золотая осень»	Студенты 1-4 курса	Преподаватель по физкультуре, классные	Фотоотчет, освещение

			руководители	мероприятия на сайте и страницах соц. сетей КТНХП
Сентябрь, октябрь(поциальному плану)	Участие студентов во Всероссийской акции «Кросс наций»	Студенты 1-4 курса	Преподаватель по физкультуре Члены спорт. сектора.	Фотоотчет
19.10.- 20.10.2023	Организовать и провести спортивный праздник «День здорового питания», (эстафета среди обучающихся ГАПОУ «КТНХП»)	Команды студентов 1-4 курсов	Преподаватель по физкультуре	Фотоотчет
20.11- 27.11.2023	Олимпиада - первенство обучающихся техникума по баскетболу	Студенты 1-4 курсов	Преподаватель по физической культуре	Отчет о проведенном мероприятии
11.12 - 15.12.2023	Первенство среди обучающихся техникума по волейболу	Студенты 1-4 курсов	Преподаватель по физической культуре	Отчет о проведенном мероприятии
22.12.2023	Спартакиада по знаниям ЗОЖ, спортивно-развлекательная эстафета «Новогодние старты»	Команды студентов 1-4 курсов	Преподаватель по физкультуре	Портфолио студентов
25.12.2023	«Новогодний праздник двора» - спортивно-развлекательное мероприятие	Студенты 1-4 курсов	Преподаватель по физической культуре	Отчет о проведенном мероприятии
(поциальному плану)	Участие сборных команд техникума в Спартакиаде «ГТО»	Команда студентов	Преподаватель по физкультуре	Портфолио студентов
22.01. - 26.01.2024	Первенство по баскетболу среди юношей и девушек	Команды студентов 1-4 курсов	Преподаватель по физ. культуре	Портфолио студентов
Февраль (по плану организаторов)	Участие команды студентов во Всероссийской акции «Лыжня России»	Команда студентов	Преподаватель по физкультуре	Портфолио студентов
12.02. -	Спартакиада по шахматам для участников ССК	Члены	Руководитель ССК	Портфолио

16.02.2024	спортивной секции «Шахматы»	студсовета, студенты		студентов
В течение месяца	Спортивно-оздоровительный марафон среди студентов и преподавателей техникума	активгруппы, студенты 1 - 4 курса	Классные руководители групп, преподаватель физвоспитания	
22.02.2023	Спортивно-развлекательное мероприятие «КВИЗ», приуроченное ко Дню защитника Отечества	Команда студентов	Преподаватель по физ. культуре, студ.совет	Фотоотчет на сайте техникума
07.03.2023	Спортивно-развлекательное мероприятие, приуроченное ко дню 8 Марта	Команда студентов	Преподаватель по физ. культуре	Фотоотчет на сайте техникума
11.03 - 14.03.2024	Спартакиада по шашкам для участников ССК спортивной секции «Шашки»	Члены студсовета, студенты	Руководитель ССК	Портфолио студентов
20.03.2024	Декада «ЗОЖ» (олимпиада по правилам личной гигиены, здорового питания, профилактике заболеваний)	студенты 1-4 курса	Классные руководители, руководитель ССК, мед.работник	Отметка о проведении в журнале кл. руководителя
05.04.2024	Спортивная эстафета «Здоровье – береги смолоду!», приуроченная ко Всемирному Дню здоровья – 7 апреля	Команды студентов 1-4 курсов	Преподаватель по физкультуре	фотоотчет
24.04.2024	Соревнование по армрестлингу и силовым видам спорта	Студенты	Руководитель ССК	Портфолио
26.05.2024	Спортивно-оздоровительное мероприятие «День Здоровья!», направленное на профилактику наркомании, табакокурения и алкогольной зависимости	Команды студентов 1-4 курсов	Преподаватель по физкультуре	Фотоотчет, портфолио студента
03.06.2023	Спортивный праздник, приуроченный ко Дню защиты детей.	Команды студентов 1-2 курсов	Преподаватель по физкультуре	фотоотчет

Составил: преподаватель по физической культуре: Т.А. Саитов